

*Navidad: calor en los hogares*





## EL SOL DE NAVIDAD

¿Has experimentado alguna vez lo que es estar a oscuras? ¿Sin ver nada, ni dentro ni fuera de casa? Los interruptores de la luz no funcionan en tu casa y la noche cerrada y sin luna envuelve de tinieblas la ciudad. No puedes sino ir a tiendas. Y así ¿hasta cuándo?. Sólo con pensarlo uno se siente mal. Parece que un escalofrío paraliza el cuerpo. ¿Verdad que impone? Uno se encuentra inseguro, con miedo a tropezar y caer...

En esos momentos agradecemos profundamente la voz amiga que nos habla, que nos anima, que nos invita a esperar sin desanimarse mientras llega la luz, máxime si nos prometen que pronto va a llegar y que volveremos a ver como en plena día.

No sé qué tiene la luz, pero da tranquilidad, seguridad y novedad a la vida. ¿No has experimentado un gozo íntimo al contemplar un amanecer lleno de luz y de color? No sé qué tiene la luz, pero a todos nos atrae y embelesa.

Millones de personas: niños, jóvenes y adultos vivieron miles de años en una especie de noche oscura, como en un túnel largo y sin ninguna luz esperando al Mesías, a Jesús. Imagínate esa oscuridad completa: nadie ve a nadie. Todos se sienten solos y perdidos. De vez en cuando se oyen voces que resuenan en la bóveda del túnel animándoles a avanzar hacia la salida y a no desesperar. El final ya está próximo: “Mirad, vuestro Dios viene en persona, Él os va a salvar” (Is. 35,4). No os desaniméis: “Levantad la cabeza y mirad hacia adelante, se acerca vuestra salvación”. Estas voces eran de los profetas que luchaban para que el pueblo no perdiese los ánimos y mantuviera la esperanza en el Salvador prometido desde antiguo. Y mucha gente les creía y esperaban al Mesías. Entre ellos estaba María y José, Isabel, la madre de Juan el Bautista, los profetas y otros muchos.

Bueno, pues eso es precisamente el Adviento, cuatro semanas antes de Navidad, el tiempo de espera activa del que viene: El Emmanuel, el Dios con nosotros. Tiempo para “preparar los



caminos al Señor” Durante ese tiempo nos hemos preparado con ganas y mucho ánimo a salir del túnel del egoísmo, de la noche del odio, de la oscuridad del pasota, de la tiniebla del indiferente, de la soledad del descreído y de la náusea del que vive sin sentido, de espaldas a la verdad.

Lo hemos vivido como preparación a la Navidad, al Nacimiento de Jesús que es la verdadera Luz, la Claridad sin término, el Día sin ocaso. El Sol que nace de lo Alto y no conoce ocaso. El Dios-con-nosotros. El Niño que es Príncipe de la Paz. El Niño que va a cambiar el rumbo de la historia y de los hombres.



Con Él ya no habrá cadenas, tristeza, ni llanto. “Él es la auténtica liberación”. Ese Niño que vemos recostado en un pesebre es el Mensajero de Dios. Ese Niño que está desnudo temblando de frío es el Beso de Dios a los hombres. Ese Niño tan poquita cosa es el mayor entre los hijos nacidos de mujer. Ese Niño que adorna hoy nuestro belenes es el grito

silencioso del Amor eterno de Dios al hombre. Es la vida y el calor de los hogares. Es la divina huella de Dios en la tienda de los hombres.

El día de la Noche Buena, la Noche de Dios, la Noche de Paz, la Noche que dio la Luz al mundo, la Noche que hizo silencio en la tierra para oír cantar al cielo: “Gloria a Dios y Paz en la tierra”. En esa Noche santa todo empezó a ser nuevo.

Ya no hay lugar para la soledad, nadie puede sentirse solo: Jesús está a tu lado. Ya no hay extraños en tu vida: Jesús nos hace hermanos. Ya no hay orfandad, Jesús nos habla de nuestro Padre que está en el cielo. Ya no hay sendas perdidas, Jesús es el Camino.

Ese Niño que está en el regazo de María, su Madre, es la Buena Noticia para la humanidad. “Hoy os nacido... id a Belén y encontraréis al Niño con su madre, María...”

¿Te puedes creer que, a pesar de todo, hay mucha gente que pasa de esto y que se esfuerza por olvidarlo y hacer que otros vivan “distráidos” sin pensar en ello?

Se diría que el hombre está ciego, sordo, mudo, carente del “sexto sentido” que le llevaría más allá de los miles y miles de luces que maquillan las calles de las ciudades, más allá de los ruidos estridentes y vacíos de bulliciosas discotecas, más allá de esas fiestas sofisticada-

## Navidad 2005

das, frenéticas y convulsas carentes de alegría auténtica, más allá de juergas, comilonas y placeres bajos que en nada dignifican al hombre.

¿Dónde está el espíritu primero de la Navidad? ¿Será el propio hombre quien mate la Navidad? ¿El dios-consumo-placer echará a Jesús de la Navidad?

Es cuestión de todos los que “hemos visto su estrella”. Padres, educadores y cuantos sintáis la fuerza de la presencia del “Dios con nosotros”, no permitamos que se apague en nuestras familias el fuego del candor, del auténtico amor, de la sana alegría e ilusión que enciende el Portal de Belén en los hogares cristianos. *“Quitar el belén y otros signos de los hogares y de las plazas no es sólo empobrecer espiritualmente a la propia familia, al pueblo, sino que es también privarles de la tranquilidad, paz, solidaridad y orden que una sana vida religiosa puede aportar”. “Quitar el belén es hacerse un mal, no un bien”. “El belén contiene valores religiosos, pero también humanos, civiles, laicos” –V. Mattioli-*

El belén nos acerca a la Luz de Dios, a la Estrella azul, al verdadero Sol que brilla en lo alto e ilumina la oscuridad que pesa sobre el hombre.

*H. Evelio.*

*¡FELIZ NAVIDAD!*



## DE NUEVO CON MIS QUERIDOS NIÑOS DE LA COMUNIDAD NAZARET

Cada año por estas fechas, anticipándose a la Navidad, suena el teléfono y recibo una llamada suplicante... sí, cada año y no falla. Es la llamada de mi querida Teresa Rosingana que insiste un día y otro día pidiéndome un artículo para la revista... La entiendo, la comprendo, pero como me falta el tiempo me hago la ilusión de que desistirá, me dejará por imposible. No, ella es como aquel personaje del evangelio que oportuna e insistentemente pide con la certeza de que será escuchada...

Y lo hago con gusto, pero sentarse a escribir cuesta, ¿verdad que sí?

Le he mandado algún artículo interesante que he encontrado en internet, pero no se conforma, ella quiere que le diga algo más personal, algo de lo que yo vivo y siento. Pues, con gusto lo hago, porque a los amigos, aunque sea con un poco de retraso, hay que tratarlos bien.

Miro hacia atrás y recuerdo con verdadera nostalgia los años en los que yo participaba muy activamente en las Colonias de Tarifa, Sanlúcar de Barrameda, etc., con los niños del barrio de San Blas. Eran días de ensueño, de una felicidad incontenible: niños, cuyas únicas vacaciones del año iban a ser los quince días que pasaban con nosotros.



Me atrevo a decir, para muchos: los únicos días que iban a comer muy bien, todo lo que querían, iban a recibir abrazos, cuidado, cariño hasta conseguir que ninguno estuviera triste por nada...

Han pasado los años y estos últimos veranos he acompañado a los voluntarios de la ONGD Madreselva a los

Campos de Trabajo en Bolivia, Perú, Venezuela... Niños que, en su problemática se parecen mucho a los de San Blas, pero encima están en Países menos desarrollados.

Al fin, este año, volví a elegir estar con los niños de San Blas y fui a Cheste. Parecía que era un punto y seguido de aquellos años, y aunque los niños eran distintos... su necesidad de cariño y de cuidado era la misma...

Aquellos habrán crecido, ojalá sean ya muchachos que se estén ganando honradamente el pan... pero los que encontré este verano me dieron todo lo que un niño sabe dar, alegría, inocencia, ganas de vivir... Me convertí en su enfermera y aunque no me avala ningún título, sí me acompaña la experiencia y las ganas enormes de ayudar también al que sufre físicamente: dolores de garganta, de oídos, esguinces... heridas, picaduras... Cada día un tiempo de enfermería, muchas sonrisas y un ¡gracias! cada vez que les procuraba un remedio. Ha sido una bonita experiencia estar atenta a los antibióticos, a acompañarles cuando no se podían bañar, etc. He jugado de otra forma con ellos y me he sentido muy feliz.



Madrid es inmenso y me muevo en un barrio muy lejano de San Blas. Mi trabajo no me deja espacios disponibles, pero en mi corazón siempre están los niños de San Blas, su entorno, sus familias, sus derechos a veces truncados por el egoísmo de los mayores que les rodean.

Cerca de ellos siempre la Comunidad Nazaret, con su gran animadora, Teresa, y entre todos haciendo posibles los sueños de estos niños y de sus familias.

Se acerca la Navidad y para que estos sueños se hagan realidad, para que los milagros existan necesitamos la colaboración de muchos, de todos los que sin mérito ninguno, nacimos en otros ambientes, en otras familias que nos dieron gratuitamente lo que a estos niños les falta...

¡Muchas gracias a todos! Y ¡Feliz Navidad!

*Francis*

## NAZARET

*"Envío Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea,  
llamada Nazaret..." (Lucas 1:26)*



Nazaret fue muy importante para Jesús. Tiene distintos lugares Sagrados asociados con la Anunciación, la infancia y su temprano ministerio.

¿Es una coincidencia que para montones de jóvenes monitores, personal de mantenimiento y niños también sea Nazaret un lugar de Encuentro? Creo que no.

Hablamos desde el desconocimiento cuando decimos que el nombre está puesto con intención. Y es que los fundadores de esta Comunidad, tenían bien claro qué es lo que pretendían hacer, qué querían transformar, cómo querían llegar a la gente, la importancia de transmitir un estilo de vida, un sueño de Dios hecho realidad en una familia, abriéndolo a los más pequeños, siendo los más pequeños todos los que vamos a la Colonia. Pues ante el Señor, ¿quién es grande?.

Nazaret fue la patria de Jesús, José y María, el entorno elegido que marcó sus costumbres y permitió el desarrollo de su personalidad cargada de valores.



Nazaret deja huella en todos los niños y monitores. No todos nos encontramos en un entorno favorable, pues la sociedad hoy en día se vuelve hostil con la familia.

Pedimos en esta Navidad que podamos seguir contando con Nazaret para que transforme cada día a más gente hasta que se nos pueda reconocer como "Nazarenos".

## Navidad 2005

---

Hola:

Lo primero de todo Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo y todas esas frases que se dicen en éstas fechas tan señaladas.

La verdad es que no sé cómo me meto yo en estos berenjenales supongo que es que no pienso las cosas cuando hay que ayudar.

A ver cómo cuento mi experiencia en San Blas. La verdad es que es complicado esto del papel en blanco. Usaré más el corazón que la cabeza, seguro que el corazón saca los recuerdos y los sentimientos mejor que el cerebro pero no lo voy a dejar de lado porque tengo que pensar.

Bueno, todo esto empieza en unas elecciones que había en la comunidad de Madrid, yo estaba recién llegado a Madrid y ese día quedé con mi hermana. Yo ya había oído hablar de San Blas pero nunca me había planteado cuando llegara aquí a Madrid el probar a ir o algo por el estilo. Me lo propuso y yo acepté sin saber muy bien qué tenía que hacer ni a dónde iba ni nada. Hice bien.

El principio fue algo sin mucho que destacar, yo iba, hacía lo que podía y me iba. Fue complicado con los chicos, no me hacían mucho caso y yo caía en las trampas de un principiante y esas cosas, lo normal que pasa a todos, nada me salía como yo quería. Cuando volvía a casa no es que volviera contento pero tampoco descontento. Creo que nunca me planteé dejarlo aunque me iba con mal sabor de boca, pero cuando llegaba la semana siguiente volvía y en ese momento no sabía porqué pero ahora sí: me habían enganchado los niños. Ahí mi vida cambió. No es que fuera un giro de trescientos sesenta grados pero sí que supuso un punto de inflexión ya que un trocito de mi corazón estaba ocupado por cada uno de esos niños.

El segundo año me tocó "coger las riendas" de los pequeños ya que quien me enseñó a comprenderlos y a quererlos por circunstancias de la vida se tuvo que marchar por un tiempo. Yo me planteé: ¿Y ahora qué?, ¿voy a ser capaz de controlarlos?. Pues sí pude. Bueno algunos días no es que todo fuera de color de rosa pero bueno, yo ya iba asumiendo la responsabilidad y pude llevarlos por buen camino o eso intenté. Empecé a trabajar más con el corazón que con la cabeza, ya que es lo más importante para trabajar con ellos, no es más importante el saber muchos números o saber leer muy bien y escribir, que también lo es, pero aquí lo que cuenta es el corazón.

Éste segundo año a mí cada día me iban enganchando más y más. El año fue un poco difícil para mí ya que no hubo muchos monitores pero tiré para adelante con el CORAZÓN y todo más o menos salió como yo quería. En verano estuve esperando impaciente la llegada del inicio del curso ya que tanto tiempo sin mis niños estaba como vacío, me faltaban ellos. Los eché muchísimo de menos.

Y este tercer año ha empezado con sonrisas y lágrimas porque, por una parte he vuelto con ellos pero lo malo, egoístamente hablando, es que el tiempo pasa y mis niños crecen y tienen que seguir para adelante, pero bueno siguen viniendo, gracias a Dios, más niños con los que colmarme de amor y yo intentar ser fuente de amor y de vida para ellos.

Quiero acabar esta carta dando las gracias a mi hermana por brindarme la oportunidad de conocer San Blas y a todos los que hacen posible que yo me llene de amor todas las semanas, que hacen que la vida pues tenga un sentido y un color diferente. Gracias a Teresa y a Viky (¡qué ricas las golosinas!) Y por supuesto gracias a mis niños, puesto que todo lo que yo, humildemente les doy, me lo devuelven centuplicado con sus ojos de amor y sus sonrisas de felicidad.

*Un monitor*

Me gusta ser sincera, y la experiencia de participar en un campamento de niños, es una aventura sencillamente preciosa, dura, intensa, no es fácil, no!, manejar a esas fiercillas que te vuelven a la infancia, a la importancia que tienen todos los pequeños capítulos que nos suceden en la vida desde que nacemos...esas personitas nos han guiado de la forma mas natural a la esencia de las cosas, y aunque creíamos ser nosotros los adultos, muchas veces fue de ellos de quien aprendimos. Así fue Cheste, vida,



locura, besos, aprender, enseñar, educar, compartir, lágrimas, sentimientos abiertos y cerrados, ternura, firmeza...una experiencia que engancha y que a mí personalmente me ha fascinado. Ha sido mi primer acercamiento al trato con niños, y la verdad, para



que lo voy a negar, me imponía y me asustaba no ser lo bastante paciente, dura o resultar demasiado sensible a los posibles problemas que se podían plantear...pero era sólo un miedo que existía en mi cabeza...la realidad ha sido sencilla, natural y me ha servido también para darme cuenta de mis límites y capacidades en este plano personal: creo que no me arrepiento de no haberme los comido !!! Aunque a veces me dieron ganas de morderles un moflete por traviosos...!! Y ahora si puedo decir que es cierto, me han dado mucho más ellos a mí que yo a ellos...

*Una monitora*

## ASÍ VIVIMOS LA COLONIA

Me lo pasé muy bien, me gustó mucho y lo que más "molaba" era ir a la piscina y también los tiempos libres. Nos gustó mucho el día que fuimos a la playa y de excursión a las Cuevas de San José de Vall de Uxó.

Todas las noches hacíamos veladas y juegos. Un día por la mañana apareció una banqueta rota. La coordinadora nos dijo que íbamos a pagar una nueva, pero encontraron una carta diciendo que había sido M.P.

En el tiempo libre nos íbamos arriba del recinto, al campo de fútbol a ver cómo jugaban los chicos.

Por la noche siempre nos castigaban a las chicas de los grupos 7 y 8; nos hacían correr y hacer abdominales y flexiones, y también veíamos a los chicos correr.

Por la mañana, después de desayunar, recogíamos y hacíamos talleres, y después íbamos a la piscina.

Lo que menos nos gustaba era el pequeño círculo y las charlas.

*Carmen y Esmeralda del grupo 7 y 8*



Amigos todos de Nazaret: Aunque solo sean pocas líneas, queremos felicitarles estas fiestas. Nosotras, aquí seguimos metidas entre los pucheros, haciendo las comidas a nuestros queridos mayores.

Les animamos a que sigan ofreciendo su apoyo a Nazaret para que no deje de estar presente en nuestro querido barrio de San Blas, porque aunque con años, todavía nos quedan fuerzas...

Con todo el cariño. Feliz Navidad.



*Viky y Toñi*

---

Gracias. Por haberme dado la oportunidad de tener una experiencia tan bonita como la que he vivido en la Colonia infantil de Cheste- 2005; por haberme hecho sentir tan valorado y necesario., como me he sentido.

Pero sobre todo gracias por haber podido compartir unos días con un grupo de personas tan maravillosas como habéis sido todos los que colaboráis con Nazaret.

Quiero agradecer a monitores, cocineras, mantenimiento y colaboradores, todo el cariño que han puesto en su trabajo, y para terminar, gracias a todos los niños que han sido y siempre serán el motivo principal de la colonia; con sus alegrías y sus llantos, con sus travесuras y sus abrazos, han sido la razón de nuestros esfuerzos. Gracias y Felices Fiestas.

*Luis*

---

Quiero agradecer a Nazaret, con todo el cariño, todo lo bueno que he aprendido, y lo feliz que me siento de participar a ayudar a muchas familias, niños y personas mayores.

Me siento muy contenta porque estoy de voluntaria en el Comedor con Viky, Toñi, Luis y Marta, que para mí son mi familia.

Les deseo muy felices fiestas.



*Conchi*

---



Este verano, mi marido y yo hemos ido a Cheste con la Asociación de Nazaret, como ya hemos hecho en otras ocasiones, y os vamos a contar nuestra experiencia.

Hemos viajado con un campamento de niños de diversas nacionalidades y el viaje resultó de lo más agradable. En Cheste nos esperaban varias personas que habían trabajado mucho para que todo estuviera en orden para cuando llegásemos.

El equipo de monitores era muy serio y responsable con los niños y todo ha sido gracias a Teresa, a Fernando y a todo el equipo de personas que los rodean y que, sin dar la cara, también trabajan mucho.

Los niños han pasado quince días maravillosos y han disfrutado mucho bañándose, jugando con los monitores y compañeros, conociendo plantas comestibles, etc. Lo cierto es que han vuelto a casa felices y con las mochilas cargadas de ropa, sueños e ilusiones. Ver la cara de felicidad de los niños ha sido lo más bonito que hemos visto en el campamento y lo que más nos ha llenado de satisfacción.

Mi marido y yo hemos viajado socialmente. Si no fuera por Nazaret, no podríamos salir de casa ya que tenemos muchas limitaciones. A nosotros nos va muy bien ese clima y notamos muchas mejoría en los días que pasamos cerca de la playa.

También queremos darle las gracias a D. Álvaro, el director del centro que nos acoge, por ser una persona estupenda y con un gran corazón que, de forma desinteresada, se ha puesto del lado de los más desfavorecidos.

Por último, decir que no hay ninguna persona en el mundo que pase necesidades, se acerque a Nazaret y se marche con las manos vacías. Bien comida, ropa o trabajo; allí se ayuda a todo el mundo

Muchas gracias a toda la familia que compone Nazaret por hacer que nuestra estancia en Cheste fuera tan agradable y ... Feliz Navidad

*Cecáreo y Fran*

## LA CAJA DE BESOS



Hace ya un tiempo, un hombre castigó a su pequeña hija de 7 años por estropear un rollo de papel de envoltura dorado. El dinero era escaso en esos días, por lo que explotó en furia cuando vio a la niña tratando de envolver una caja, para ponerla debajo del Árbol de Navidad.

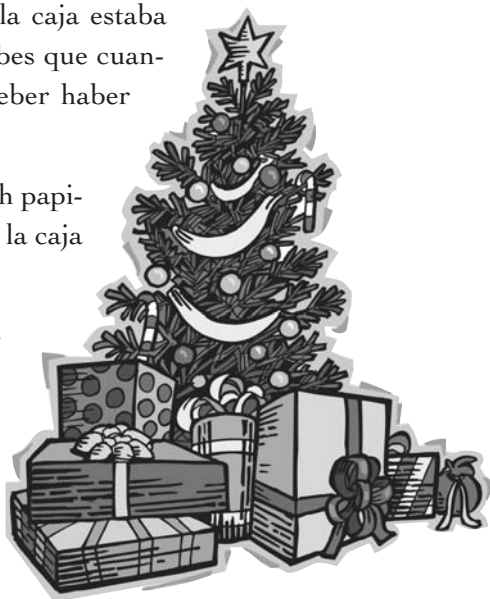
Sin embargo la niña le llevó el regalo a su padre a la mañana siguiente y dijo “esto es para ti papito”. Él se sintió avergonzado de su reacción

de furia, pero volvió a explotar cuando vio que la caja estaba vacía. Le volvió a gritar diciendo: “¿Es que no sabes que cuando se hace un regalo a alguien se supone que deber haber algo adentro?”

La pequeña con lágrimas en los ojos le dijo: “Oh papito, no está vacía, yo soplé muchos besos dentro de la caja y son todos para tí, Papi.”

El padre se sintió morir. Puso sus brazos alrededor de su niña y le suplicó que lo perdonara.

Se ha dicho que el hombre guardó esa caja dorada cerca de su cama durante años, y siempre que se sentía derrumbado, tomaba de la caja un beso imaginario y recordaba el AMOR que su niña había puesto allí.



## INFORMACIÓN SOBRE LA CAMPAÑA DE NAVIDAD

Desde el día 20 de Diciembre al 5 de Enero la Campaña será como sigue:

Estaremos pendientes del teléfono para aquellos colegios o entidades que nos informen del día y hora en que debemos recoger todo aquello que han preparado para las familias de San Blas.

### 1ª Fase:

En el local de Nazaret: c/ Ebanistería, 15-17 posterior, (antigua Casa de Socorro) serán los monitores los que clasifiquen los alimentos, se hacen lotes y se introducen en bolsas para su posterior entrega.

El reparto de alimentos se harán de la siguiente forma: los días 22, 23 de 10 a 1 por la mañana y de 5 a 7 por la tarde. El 24 sólo de 10 a 12 por la mañana.

Hay Colegios, como Cardenal Spínola y Universidad Francisco de Vitoria que llevan las bolsas de alimentos, directamente con sus alumnos.

### 2ª Fase:

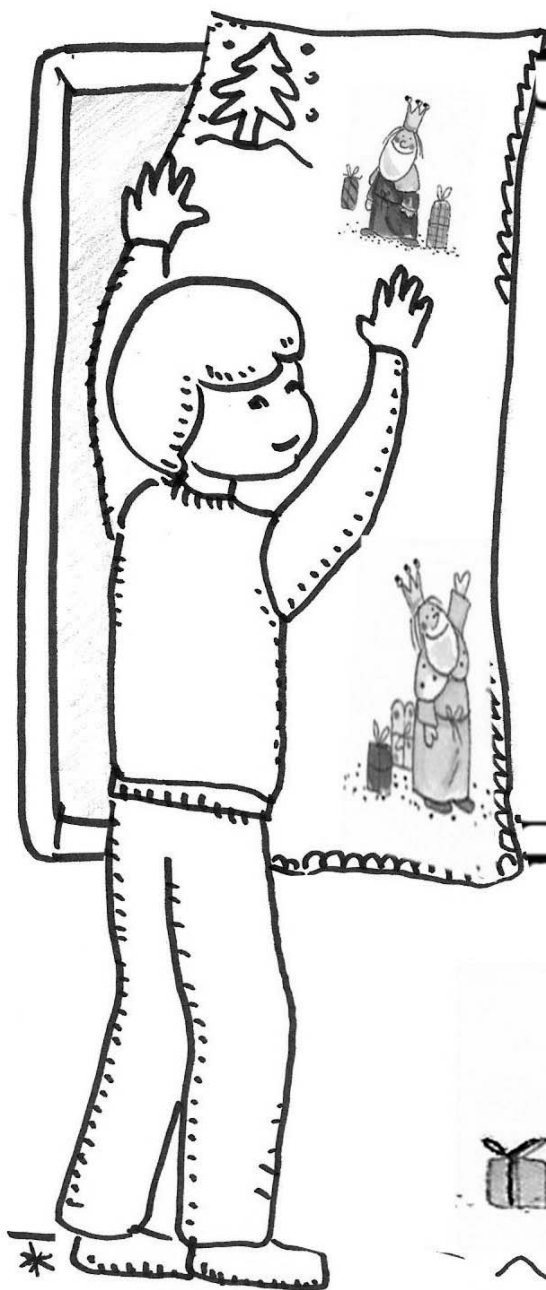
A partir del 27 de Diciembre al 5 de Enero, los monitores se encargan de envolver en papel de regalo los juguetes para los niños por edades. Y el día 5 de Enero realizamos una sencilla fiesta con los niños con merienda y regalos entregados por los Reyes Magos.

Nuestros teléfonos son: 91.742.22.17 – 628.09.63.54 – 91.313.16.06.

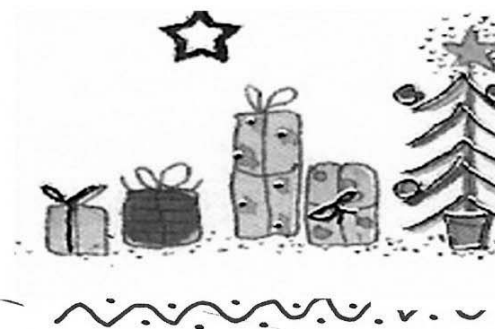
Estamos muy cerca del metro de Simancas, salida a la calle de Amposta, autobuses 38-48, desde la Plaza de Manuel Becerra hasta la plaza de Amposta.



# CAMPAÑA DE



Queridos Reyes Magos: Os es que no os olvidéis, os pedimos barrio: MOCHILAS, BALON ESCOLAR, Y TODO LO QU Os recordamos que nuestras m LEGUMBRES, MACARRON COLACAO, TURRONES, CE No queremos olvidarnos de qu ABUELAS, PARA LLEVAR L pueden cargar con peso. NAZARET necesita MONIT bien los deberes del colegio. Os queremos decir que hemos y en el Colegio. Todos, todos os ADIOS.



# NAVIDAD 2005

esperamos con impaciencia, y para  
regalos para todos los niños del  
ES, MUÑECAS, MATERIAL  
E SE OS OCURRA.

namas necesitan alimentos:

ES, LECHE, ACEITE, NOCILLA  
HUCHES, porque somos muchos<sup>a</sup>.

traigais CARRITOS PARA LAS  
LA COMPRA, son mayores y no

TORES para que nos enseñen a hacer

intentado portarnos bien en casa  
mandamos un beso muy fuerte.





**Queridos Reyes Magos:** Me llamo Carlos, amigo de los niños que os piden regalos para todos, pero, yo quisiera confiaros algunas dudas que no me dejan estudiar, ni pedir os cosas útiles que quizá me hagan falta... pero creo que mucha gente, necesita el regalo más preciado y es que les quieran, que les traten con respeto y ayudándoles para que puedan alimentarse todos los días.

No quiero ser mayor en este mundo tan lleno de personas que saben mucho, que son importantes, que se han esforzado en estudiar no una carrera, varias, pero se olvidan - porque no está de moda - Amar a Dios, a sus semejantes y fomentar la buena educación.

Me viene a la memoria una canción que cantaba mi hermana con su grupo de montañeras que decía algo así como:

... “ *Vivar, Vivar, si me enseñas a creer en tu Dios, yo te enseño la Biblia, el catón, y hacer poemas.*

*Vivar, Vivar, si me enseñas como haces crecer esa espiga te enseño francés y hacer tus cuentas.*

*Oiga, amigo, perdóneme usted, pa qué quiero aprender el francés, no conozco más versos, ya ve, que el de mi arado.*

*Pa que quiero aprender el francés, si como hablo me tie que entender; el tasquero, el amo y mi mujer, el buey y el carro.*

*Y allá se fue. Mi Vivar con su borrico y su cruz, su cantar y su acento andaluz y su sonrisa.*

*Y me quedé con mis libros y mi poca fe, sin saber cómo se hace crecer aquella espiga ”*

Antes que estudiar y saber francés y de cuentas los adultos deberían pedir a Jesús con todas sus fuerzas Fe, y Sensibilidad, y desde esos dones estarían siempre dispuestos a escuchar y ayudar a los más necesitados, como hacen nuestros monitores, que vienen a San Blas desde otros barrios de Madrid, para enseñarnos a comprender las mates (y mira que se me dan mal), dibujar, hacer trabajos manuales y dar patadas a un balón. Mi maestro se ha dado cuenta que voy a las clases de apoyo porque saco varias notas de P/A.



Tengo ganas de que nazca Jesús y deposite en el centro de los corazones de toda la humanidad **el deseo de ser buenos y solidarios.**

Yo os prometo que me esforzaré en hacer los deberes, ayudar a mi madre, no decir palabrotas, sacar al perro, y escuchar con atención a mi abuelo cuando me cuenta historias bonitas. Si la gente fuese como mi abuelo, que no ha estudiado y sabe un montón... el mundo sería más divertido.

### COLONIA DE CHESTE 2005

El domingo 7 de Agosto madrugué para ir a la Estación de Atocha y coger el tren que nos llevaría a Francis y a mí a Valencia. Francis ha sido la persona que me ha puesto en contacto con la Fundación Nazaret. El trayecto se me hizo cortísimo, ya que fuimos hablando de los ocho días maravillosos que pasaríamos en Cheste con los niños, con Teresa, con Fernando, con los monitores,... con toda la colonia que ya llevaba una semana en Valencia. Francis me decía: "Merece la pena conocer a Teresa, todo lo que te diga de ella es poco". Supongo que muchos conocéis a Teresa, ella está plenamente entregada a ayudar a los niños, a los ancianos, pobres, vagabundos, inmigrantes, drogadictos, a toda la gente con problemas... No hay palabras suficientes para describir su dedicación desinteresada al prójimo. Todos los veranos La Comunidad Nazaret organizan un campamento de 15 días para que un centenar de niños disfruten del sol, de la piscina, de la playa, para que jueguen, se rían y se respeten.

El objetivo principal del campamento es que los niños se lo pasen bien, para lo cual los monitores hemos de darles cariño y disciplina. El darles cariño no requiere esfuerzo ya que son personitas tan estupendas que brota de forma espontánea desde el primer momento en que les conoces.

Han sido unos días muy divertidos y entrañables. Por la mañana hacíamos talleres, después piscina, y tras muchos chapuzones, aguadillas, gritos y risas, subíamos a los dormitorios para cambiarnos corriendo y no llegar tarde al comedor. Allí empezaban a veces las peleas: "cómete eso", "no nos levantamos hasta que todos hayamos comido todo"... que al final acababan bien pues prácticamente todos los niños han aprendido a comer de todo y en cantidad una comida de la de toda la vida, la que escasea en muchas casas por la falta de tiempo de los padres. Lentejas, alubias, paella, langostinos ¡vamos un lujo!

Las tardes tenían distintas actividades: juegos en grupo, piscina, tiempo libre, merienda. ¡Ah! Se me olvidaba el mercadillo de algunas tardes, ¡qué divertido!, los niños comprando con chesticitos pantalones, vestidos, zapatos, jabón, champú, chucherías...

Y por la noche siempre un juego especial en el que disfrutábamos muchísimo tanto niños como monitores. Al subir a dormir, la lucha de todas las noches: los niños más mayores no querían dormir, mientras los más pequeños pedían un cuento para poder dormir: Cenicienta, La Bella Durmiente... Era un placer contarles un cuento y verles caer rendidos en sus camitas.

Un día hicimos una excursión a las Cuevas de San José, y a la playa de Valencia. Imposible olvidar los ojitos de los niños que saltaban las olas por primera vez, que recogían sus primeras conchas, que hacían castillos en la arena...

Muchas gracias Teresa, Fernando, Francis, Luis, Vicky, Toñi, ...por todo lo vivido en Cheste, por conoceros y por hacernos tan felices a niños y mayores durante esos quince días.

Gabriela

Yo soy una nueva voluntaria del Apoyo Escolar en Nazaret, y es la primera vez que participo en una organización como esta. Cuando llego a las cinco y todos los niños me saludan: Hermes siempre me da un abrazo, Rocío todos los jueves me saluda y habla conmigo, Rubén, aunque más tímido, también me demuestra que por lo menos los días que paso con él no son en vano y así con cada uno de los chicos, me siento feliz.. Soy monitora de los medianos pero aun así conozco a todos los niños, tal vez ellos no saben mi nombre pero no me importa.



Es una alegría llegar y sentirte útil para alguien, ser una persona a la que respetan y por la que sienten curiosidad, ¿Quién alguna vez no ha querido hablar con su maestro, saber más? su historia, familia... Yo ya sé que es para no dar clase pero son buenos chicos. Las horas de estudio siempre son más difíciles pero por ahora llevaderas.

El primer día que estuve en el centro me sentía como una extraña, creí que no iba a encajar porque, bueno, yo soy la mas pequeña de todos los monitores junto con Raquel, y seria lo normal... pero ese mismo día empecé a conocer a la gente tan maravillosa que va hasta allí, monitores con muchos y diversos gustos y cada cual especial... Y por último pero no por ello menos importante si que quiero nombrar a Viky, la señora que es la que está ahí en todo momento: nos da la merienda (y en eso me incluyo), conoce sin excepción a toda persona que pasa por el local y, por supuesto, muestra un especial cariño por los niños.



La verdad es que es una sensación indescriptible e Invitaría a la gente a tener una experiencia como esta, algo que les hiciese cambiar su perspectiva, intentar ser mejores... prometo que es algo alucinante. Feliz Navidad.

*Teresa Mendoza de Cal  
(Colegio Ntra. Señora. de Loreto)*

## OTRA VISIÓN DE LA NAVIDAD

Hace ya unos años, un amigo de Nazaret, nos envió el siguiente testimonio conmovedor, pero que no por estar atrás en el tiempo es menos actual en muchos hogares de hoy, decía así:

Querida Nazaret:

Me pides que escriba sobre qué es la Navidad para mí y todavía no lo sé.

Parece una tontería, pero aún lo estoy descubriendo. Me resulta desoladora.

Todo el mundo habla de que la Navidad es amor, de que son días de unión entre los hombres, de que se “practique la elegancia social del regalo”

Y mua, mua. Son sólo palabras.

Todavía estoy - como te dije - por descubrirla, porque la Navidad es para mí como un día cualquiera, y si cabe, más triste.

Mis hermanos y yo tememos que lleguen los días de fiesta, bueno, y laborales. Sí, los días laborales son de por sí tristes y mi única ilusión es la escuela, donde me entretienen conocimientos, como un escape de mi espantosa vida familiar.

Mis padres son alcohólicos, pero cada cual bebe por su lado y en días distintos.

Mi madre bebe los laborables a escondidas de mi padre y pasa de la ginebra al anís del mono con la misma rapidez de un prestidigitador. Se le pone la boca pastosa, balbucea incoherencias y para evitar el qué dirán, cuando se le van pasando los efluvios, chupa un par de hojas de hierbabuena, con el fin de que no se le note el aliento. ¡ Y vaya si se le nota.! Parece el aliento de un dragón de los cuentos de princesas.

La semana pasada me mandó como es habitual, al “súper” y como me gusta leer y escribir me compré un cuaderno de veinte duros, pensando que no lo notaba. Y vaya si lo notó. Me pegó dos lech..., bueno, dos bofetadas que se oyeron en Chinchón.

¡ No compras sino tonterías, pedazo de subnormal.! .Es lo más delicado que me dice.

Cuando no bebe, grita.y se entera todo el vecindario.

¡Me vais a quitar la vida! ¡El día menos pensado me da un infarto y me muero, que eso es lo que queréis!

Y nuestro Señor, en su infinita misericordia, no la escucha. Y esto un día sí y el otro también.

Y no digamos cuando actúa de Celestina entre mis hermanas.

Por otra parte, las borracheras de mi padre son de campeonato. El bebe, preferentemente, las vísperas y fiestas de guardar. Está programado.

Otro que bebe en casa – no se le ve en ningún bar para que el mundo no se entere – y monta unos fandangos y nos amenaza y nos pega como si fuéramos sus esclavos.

Maldice y blasfema que da gloria verlo. Lástima de Inquisición.

El día de todos los Santos fue de campeonato, bebió hasta caerse de espaldas. Se encaramó en la mesa de la cocina, la única que tenemos, y caminaba encima de ella a cuatro patas, diciendo tonterías. No sé como no se la cargó. Estábamos aterrorizados.

Como tiene las manos llenas de callos cuando nos pega a mí y a mis hermanos nos duele mucho, es una mala bestia. El otro día mi madre le amenazó con un cuchillo.

Y así, entre sobresalto y palizas, vamos tirando que dicen que son tres días. Y hay días que parecen siglos. Pero vamos tirando, digo aguantando mecha, sin una esperanza de que esto termine alguna vez, en este ambiente sórdido y embrutecedor.

El también salta del coñac al vino peleón y el jodio está gordo “colorao”, como los buenos funcionarios.

Si alguien le arrima una cerilla va a estar ardiendo tres días a lo bonzo.

Mi Madre nos dice que nos corta la lengua, si contamos algo a los vecinos., si cada uno va a lo suyo.

A mí no viene nadie a consolarme ni a decirme una palabra de aliento para salir de este pozo oscuro (el único aliento es el alcohólico), y así un día tras otro.

Ayer ví en la televisión que un niño americano se divorció de sus padres. Le protege una abogado mormón que tiene ocho hijos. Pero para eso hay que vivir “el sueño americano” o verlo en las pelis.

Aquí, en España, no ocurre eso ¿Habrà un padre católico que se parezca a un mormón?.

Cuando sea mayor y me case voy a querer mucho a mi mujer y a mis hijos y no les pegaré nunca.

Si tú sabes lo que es la Navidad, por favor, cuéntamelo a vuelta de correo.

Adiós y un abrazo de tu amigo.



Érase que se era,

Tres chicas de Valladolid, que les propusieron ir a un campamento en Valencia organizado por una asociación de acción social del barrio de San Blas de Madrid como monitores voluntarias. En esos momentos, una de las chicas...

Yo pensé: "Pues ya es hora de pensar un poco en los demás, y no en los otros que vemos todos los días, sino en los Otros, de verdad, los que viven realidades diferentes y a los que podemos ayudar con un poco de esfuerzo y mucha ilusión" Y así decidí ir al campamento sin saber muy bien lo que me iba suponer.

La verdad es que nunca pensé que me iba a alegrar tanto de haber decidido ir, porque aunque esta labor conlleva mucho trabajo, esfuerzo, más del que pensaba en un principio, todo merece la pena; porque lo que tú te llevas de esta experiencia y de los niños y compañeros de fatigas, es mucho más de lo que tú les puedes dar a ellos. Es increíble lo que los niños con sus muestras de cariño, sonrisas y alegría te aportan. En algunos momentos de estos campamentos puedes pensar que ya no puedes más, pero es ese momento un niño te da un beso y todos los males se te olvidan.

Por otra parte está el trabajo que realizas con los otros monitores, gracias al esfuerzo y al trabajo que compartes, muchos de ellos nos hemos convertido en grandes amigos. Su mera presencia te ayuda a que cada día tengas ganas de trabajar, porque te das cuenta que ellos también se cansan y se agotan, pero lo más importante es que sabes que van a estar allí cuando necesites que alguien te eche una mano o un hombro sobre el que descansar.

Por todo ello, me alegro de haber colaborado porque aunque en principio pensé que era yo la que iba a ayudar, lo que me he encontrado allí, me ha llenado de cosas muy buenas.

¿Cómo fue para la segunda de las chicas?...

Cuando me hablaron del campamento y me ofrecieron ser monitora pensé: ¿yo? Por un lado, la idea me creaba algo de inseguridad, nunca había sido monitora y me daba un poquillo de miedo el enfrentarme a una experiencia distinta en la que no sabía muy bien que me iba a encontrar, pero por otro lado la idea me atraía muchísimo y me alegraba el pensar que podía compartir parte de mis vacaciones trabajando con otros monitores, dándolo todo para que disfrutaran todos esos niños.

Y allí fui, y ¡¡qué experiencia!! Cuántas sensaciones compartidas en tampoco tiempo, el

entusiasmo y esfuerzo en cada nueva actividad, el cansancio acumulado con los días, las nuevas amistades que van naciendo, el apoyo de todos, la alegría en cada juego, la ilusión que desprenden los niños con su cariño y sus sonrisas...

Uno va dispuesto a dar... y recibe más, más y más. Tanto, que hasta se repite, y cada vez disfrutándolo más. Así que gracias por darme la oportunidad de participar en este campamento nacido de tanto esfuerzo y os recomiendo vivirlo desde dentro.

Y para la tercera, ¿qué pasó?

Cuando alguien vive una experiencia que le gusta mucho quiere compartirla con todo el que quiera escucharla, y más cuando está totalmente extasiado con lo vivido; eso le sucedió a una amiga mía y así me enteré de la existencia del campamento que se organiza desde Nazaret. Lo que además suele suceder es que cuando ves a alguien tan ilusionado con algo, te transmite parte de esa ilusión y te entra una especie de envidia sana y ganas de poder entusiasmartelo también... así que yo había decidido que el verano siguiente quería ir al campamento prácticamente un año antes. Y, fíjense las cosas que tiene la vida, que después de casi un año pensando en cambiar mi forma de vivir el verano, estuve a punto de no ir... Pero allá que me fui con muchas esperanzas.

Durante los quince días que dura el campamento pasas por estados de ánimo muy distintos, más cuando también pesa el bagaje de las vivencias personales anteriores, pero enseguida te das cuenta de que la experiencia global es maravillosa y supera con creces todas las expectativas que tenías de ella. Repito que durante esos días se viven muchas cosas y hay momentos en los que estás cansado pero, como bien han expresado mis compañeras (y amigas), lo que recibes es mucho más de lo que das y en esos momentos siempre hay alguien que con una sonrisa o un gesto de apoyo te ayuda a encontrar las fuerzas que pensabas que no tenías. Ese "alguien" puede ser quien menos te esperas: una niña un poco tímida que te sorprende con un abrazo, un monitor que comparte contigo unos minutos de conversación, un niño que disfruta de alguna de las actividades o alguna de las personas que se ocupan de esas cosas que pasan un poco más desapercibidas como preparar la comida o preocuparse de que los monitores dispongan de todos los materiales que necesiten.

Por todo esto y por muchos sentimientos más que no soy capaz de transmitir quiero dar las gracias por permitirme vivir una experiencia como esta, una experiencia en la que esperas dar lo mejor que puedas y acabas recibiendo lo mejor del mundo; una experiencia en la que pones toda tu ilusión y te acabas llenando con la ilusión de los demás; una experiencia, en definitiva que no puedo por menos que recomendar a todo el mundo, porque al igual que la amiga que me hizo llegar las primeras noticias sobre este campamento quiero compartirla y dar un poco de envidia sana a todo el que quiera escucharme...

## *SALTAR AL VACÍO... A LA VIDA REAL*

A lo largo de nuestra vida solemos pensar, soñar, configurar aquello que queremos vivir, nuestros “sueños”. Pero podemos correr el riesgo de convertirlo en una continua espera, en algo estanco que no se materializa.

Pronunciamos frases como por ejemplo: “me gustaría ser capaz de...”, “quiero irme a...” y al lado también puede encontrarse el miedo a lo desconocido, al fracaso, a la desilusión, la soledad, etc... pero sobre todo pánico a perder lo que ya se tiene.



Empezar a construir la vida que queremos implica, si se da el caso, saber partir y dejar atrás nuestra situación de comodidad, los lugares cotidianos donde nos movemos como pez en el agua, donde nos sentimos seguros.

No es fácil descubrir que lo que deseamos vivir pasa por afrontar cambios y saltos al vacío (o no tan vacío, pero saltos al fin y al cabo) y más complicado es ponernos manos a la obra.

Es difícil, pero no imposible, porque si llega el momento, por opción propia o por obligación, y somos capaces de desanclarnos de un lugar, nos daremos cuenta de que no perdemos lo que ya tenemos, sino que aprendemos a valorarlo más y sobre todo, añadimos más vida, más experiencias.

Pasar etapas y propiciar cambios en la vida exige una identificación previa del fin de las cosas, y no retrasarlas. Porque somos expertos en darnos plazos que siempre estiramos, con la esperanza de que desaparezcan los miedos.

Arriesgar, pasar a la acción... todo eso es descubrir la vida real, y no lo haremos mientras nos conformemos, queramos o no queramos, con lo que se nos dio o nos tocó en suerte.

Y siempre encontraremos una palabra de aliento, una mano que se nos tiende para saltar baches o a transportar pesos, que nos acompaña en las lágrimas triste-alegres y a reírnos de nosotros mismos: el Jesús de la Vida que se hace presente en cada hombre y mujer allí donde nos encontremos, buscando preguntas y hallando respuestas.

## CUENTO DE NAVIDAD

*Siempre está viva la fe en el corazón de los hombres...*

Dijo el sacerdote al ver la iglesia llena. Eran obreros del barrio más pobre de Rio de Janeiro, reunidos esa noche con un solo objetivo común: la misa de la navidad. Se sintió muy confortado. Con paso digno, llegó al centro del altar. a, b, c, d...

Era, al parecer, un niño el que perturbaba la solemnidad del oficio. Los asistentes volvieron hacia atrás, algo molestos. a ,b, c ,d,...



¡Para ¡ - dijo el cura. El niño pareció despertarse de un trance. Lanzó una mirada temerosa a su alrededor y su rostro enrojó de vergüenza.

¿Qué haces? ¿No ves que perturbas nuestras oraciones?

El niño bajó la cabeza y unas lágrimas se deslizaron por sus mejillas... ¿Dónde está tu madre?.

Con la cabeza baja el niño respondió: Perdóname padre, pero yo no he aprendido a rezar. He crecido en la calle, sin padre ni madre. Hoy como es navidad, tenía la necesidad de conversar con Dios. Pero no sé cual es el idioma que Él comprende, por eso digo sólo las letras que yo me sé. He pensado que, allá arriba, Él podría tomar esas letras y formar las palabras y las frases que más le gusten.

El niño se levantó. Me voy – dijo – No quiero molestar a las personas que saben tan bien comunicarse con Dios.

Ven conmigo – le respondió el sacerdote. Tomó al niño de la mano y lo condujo al altar. Después se dirigió a los fieles. Esta noche, antes de la misa, vamos a rezar una plegaria especial.

Vamos a dejar que Dios escriba lo que Él desea oír. Cada letra corresponderá a un momento del año, en el que lograremos hacer una acción, luchar con coraje para realizar un sueño o decir una oración sin palabras.

Y le pediremos que ponga en orden las letras de nuestra vida. Vamos a pedir en nuestro idioma que esas letras le permitan crear las palabras y las frases que a Él le agraden.

Con los ojos cerrados, el cura se puso a recitar el alfabeto.

## VENDEDOR DE FELICIDAD

Es la historia de un hombre que estaba harto de llorar.

Miró a su alrededor y vio que la felicidad la tenía delante de sí.

Estiró la mano y la quería coger.

La felicidad era una flor. La cogió y aún no la tenía en la mano cuando ya se deshojó.

La felicidad era un rayo de sol. Levantó los ojos para calentarse la cara y, de repente, una nube la apagó.

La felicidad era una guitarra. La acarició con los dedos. Las cuerdas empezaron a churrar.

Cuando al atardecer llegaba a casa, el buen hombre continuaba llorando.

Al día siguiente, continuó buscando la felicidad.

Al borde del camino había un niño que lloriqueaba.

Para tranquilizarlo cogió una flor y se la dio.

La fragancia de la flor perfumó a ambos.

Una pobre mujer temblaba de frío cubierta con sus trapos.

Él la acompañó hasta el sol y también él se calentó.

Un grupo de niños cantaba.

Él los acompañó con su guitarra.

También él se deleitó con aquella melodía.

De regreso a casa, de noche, el buen hombre sonreía de verdad.



## AGRADECER, UN DEBER

Estamos tocando a final de un año más, y seguimos con la ilusión permanente de seguir en este rincón de San Blas, proporcionando cada día un poco de esperanza en muchas familias.

No queremos cerrar capítulo sin agradecer a todas aquellas personas e instituciones que a lo largo de todo el año nos han proporcionado su granito de arena como han sido:

- ✓ Ayuntamiento de Madrid.
- ✓ Banco de Alimentos.
- ✓ Comunidad Valenciana.
- ✓ Inmobiliarias ERA
- ✓ Peugeot España.
- ✓ El Corte Inglés.
- ✓ Colg. Cardenal Spínola.
- ✓ Cortefiel
- ✓ D. Raimundo Rodríguez.
- ✓ Colg. HH. Maristas Chamberí.
- ✓ Madreselva.
- ✓ Cruz Roja Española.
- ✓ D<sup>a</sup> Amalia y D. José M<sup>a</sup>.
- ✓ D. Alvaro Atienza, Gerente del C.E. de Cheste
- ✓ Asociación de las Damas Británicas.
- ✓ Banco de Alimentos de Valencia.
- ✓ Acción Social Unv. Francisco de Vitoria.
- ✓ Colg. Nuestra Señora de el El Pilar
- ✓ Colg. Ntra, Señora de Loreto.
- ✓ D. Carlos Marquina
- ✓ D. José Fernando y Esperanza
- ✓ Colg. San José del Parque.
- ✓ Colg. Sagrado Corazón.

Gracias a muchos de ustedes que desde el anonimato están muy presentes en Nazaret.

Gracias, a todos los monitores y monitoras, por el inmenso esfuerzo y cariño que demuestran a los niños en las actividades cada día.

Una mención entrañable a Viky y Luis, porque tienen una facultad especial para estar siempre donde hace falta, con “un remango” que no todos tenemos. Sin olvidarme por supuesto de nuestra querida Toñi, que desde su callada colaboración, nos inspira a todos paz. A Conchi, Marta y Carmen por su generosa participación en la cocina. A Angel, nuestro chofer, que sin fallar, viene los sábados desde fuera de Madrid para llevarnos a Mercamadrid a recoger todo lo que nos proporciona el Banco de Alimentos para después entregar a las familias más necesitadas, que son más de las que puedan imaginar. Felices Fiestas a todos.



Navidad 2005

A continuación reflejamos varias formas que usted puede elegir para ayudarnos de forma esporádica o continuada. Gracias.

## HOJA DE SUSCRIPCIÓN

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Donativo:  Anual  Semestral  Trimestral  Mensual

Banco/Caja: \_\_\_\_\_ Sucursal \_\_\_\_\_ Número c/c \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Población \_\_\_\_\_

Sr. Director de Banco/Caja::

Le ruego se sirvan hacer efectivos los recibos con cargo a mi cuenta nº \_\_\_\_\_ que presente la Asociación Comunidad de Promoción Familiar NAZARET, por un importe de \_\_\_\_\_ Euros.

Firmado \_\_\_\_\_

### NUESTRA DIRECCIÓN POSTAL ES:

Comunidad Promoción Familiar NAZARET

Hinojosa del Duque, 11 posterior - 28037 MADRID.

Apartado de Correos nº 35.296 – Correo Electrónico: [acpfnazaret@yahoo.es](mailto:acpfnazaret@yahoo.es)/Mixmail.com

Página Web: [www.acpfnazaret.org](http://www.acpfnazaret.org)

### TRANSFERENCIAS:

Banco/Caja	Número de cuenta
Banco Popular - Alcalá, 372 -	0075 - 0167 - 22 - 060 - 1812649
Caja de Madrid - Hnos. García Noblejas, 5	2038 - 1042 - 76 - 6000548563
Santander Central Hispano - Alcalá, 422	0049 - 5134 - 30 - 2817046960

Queridos amigos de Nazaret:

Cerramos un capítulo más con la sensación de haber puesto todo el interés y cariño en un trabajo asistencial a infinidad de familias del barrio de San Blas. Balance: que la economía y la convivencia no cuadran. Motivos: el paro, las drogas, el alcohol, las bajas pensiones... Conclusión: que debemos retomar YA la decisión de seguir siendo bálsamo en el dolor, la impotencia y la frustración de mucha gente.

Para mí, personalmente, ha sido un año difícil por motivos de salud; todo empezó en la despedida de nuestro entrañable cura D. Pedro Muñoz (le han trasladado a otra parroquia) y a la entrada de la iglesia me caí. Un dolor terrible en el brazo derecho, acudí al servicio de urgencia, me inmovilizan el brazo (contusión, nada importante). Pasó la campaña de navidad 2004 y en Enero, cuando cesa el ajetreo, voy a la consulta de un traumatólogo que me diagnostica fractura de hombro. Desde ahí y por varios largos meses ha sido todo un calvario de dolor, de imposibilidad de valerme por mí misma y como consecuencia una depresión fuerte que pensaba que no iba a superar y ¿saben como la he superado?, sintiéndome muy querida y ayudada por mi familia y todos los amigos y amigas, sin olvidarme por supuesto de las manos sanadoras de Laura, fisioterapeuta. Gracias a Dios he pasado este capítulo de mi vida con mucha fuerza de voluntad y el deseo firme de hacer punto y seguido en Nazaret.

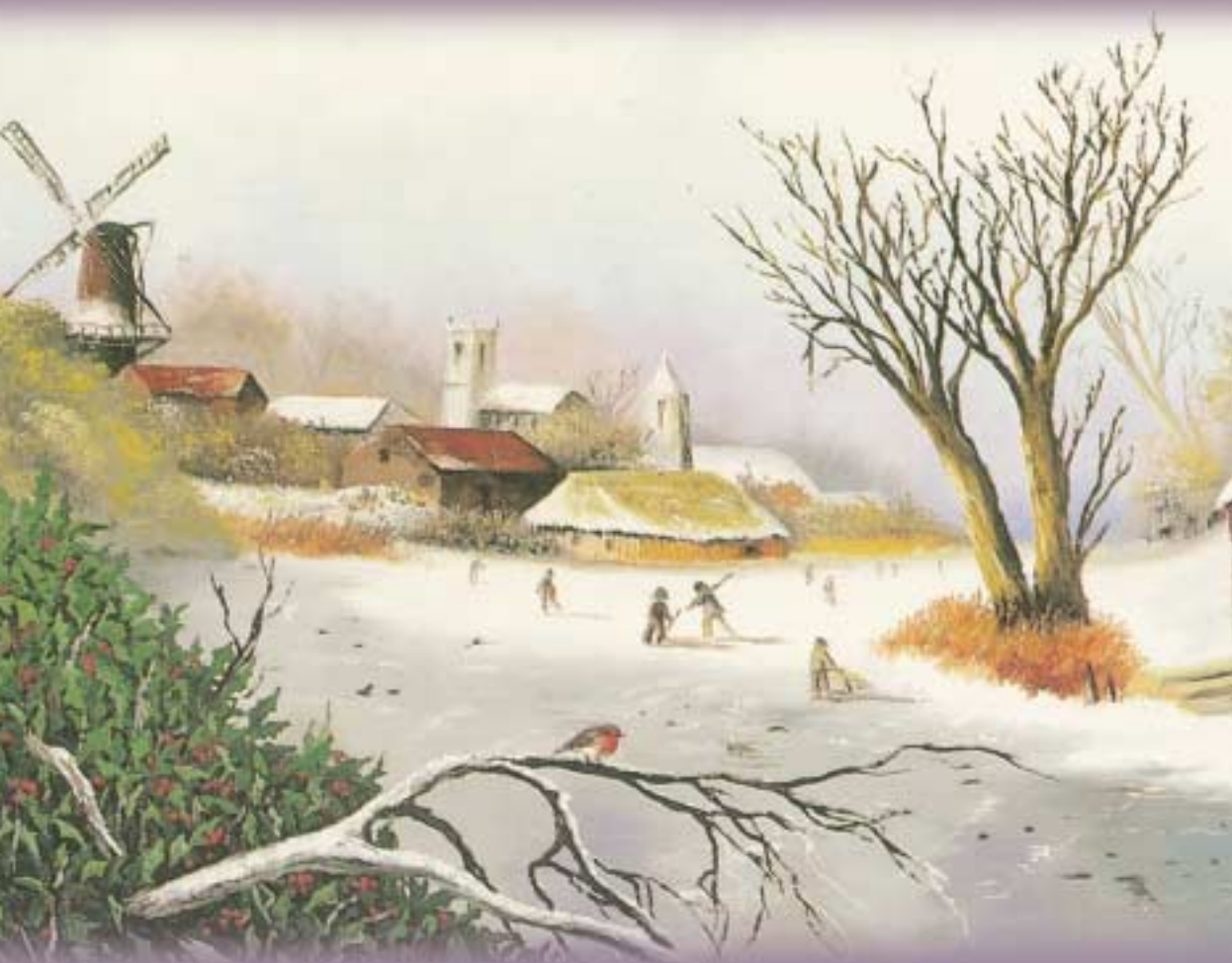
Como han podido leer, la colonia Cheste 2005 ha sido como siempre un recreo alegre para todos los niños y ahora, durante el curso, a muchos de ellos los tenemos integrados en el apoyo escolar que, además de hacer sus deberes y manualidades, se les prepara una exquisita merienda. Los sábados por la tarde, de 17,30h. a 20,30h, han comenzado las actividades de tiempo libre, liderado por Gonzalo y Chema de la Universidad Fco. De Vitoria. La idea es evitar en muchos casos situaciones de riesgo social en muchos chavales.

En el Comedor social Nazaret, de lunes a viernes, seguimos ofreciendo un lugar de encuentro para muchas personas mayores que cada día acuden no sólo a comer sino a contarse sus batallitas, se rien, hablan casi gritando porque los oídos van fallando...

Y por último les reiteramos nuestro agradecimiento a todos los que han contribuido a que Nazaret siga trabajando con ilusión. Felices Fiestas.

*Teresa Rosiñana Gómez*





**NAZARET**

**Comunidad Promoción Familiar Nazaret**

C/ Hinojosa del Duque, 11 (Post)  
28037 Madrid • Telf.: 91 742 2217